

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ УПРАВЛЕНИЕ  
ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ  
ПЕРВОМАЙСКОГО РАЙОНА  
(Первомайское РУО)**

Советская ул., 1,  
с. Первомайское, Первомайский район,  
Томская область, 636930,  
тел. 8(38245) 2-28-83, факс 2-26-37  
E-mail: [PRYO@mail.ru](mailto:PRYO@mail.ru)  
ИНН/КПП 7012001001/701201001  
ОГРН 1027002955660  
12.01.2017 г. № 44.

Руководителям образовательных  
организаций

**Методическое письмо**

Во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года № 172 «О Всероссийском физкультурно – спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» «ГТО», Правительство Российской Федерации Постановлением от 11 июня 2014 года утвердило Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» («ГТО»). В соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 30 декабря 2015 года № 1508 внесены изменения во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс, далее (ВФСК) «ГТО», который предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение нормативов различными возрастными группами (от 6 до 70 лет и старше) населения Российской Федерации, установленных требованиями ГТО по 3-м уровням сложности, соответствующим золотому, серебряному или бронзовому знакам отличия ВФСК «ГТО».

**Целями ВФСК «ГТО»** являются повышение эффективности использования возможностей физической культуры спорта в укреплении здоровья гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения.

**Задачами ВФСК ГТО** являются:

- а) увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в Российской Федерации;
- б) повышение уровня физической подготовленности населения;
- в) формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом совершенствовании и ведение здорового образа жизни.

Структура ВФСК ГТО состоит из 11 ступеней и включает следующие возрастные группы:

Первая ступень	- от 6 до 8 лет;
Вторая ступень	от 9 до 10 лет;
Третья ступень	от 11 до 12 лет;
Четвертая ступень	от 13 до 15 лет
Пятая ступень	от 16 до 17 лет;
Шестая ступень	от 18 до 29 лет
Седьмая ступень	от 30 до 39 лет
Восьмая ступень	от 40 до 49 лет
Девятая ступень	от 50 до 59 лет
Десятая ступень	от 60 до 69 лет
Одиннадцатая ступень	от 70 лет и старше

