**План дистанционной работы с 08.11.21 по 14.11.21**

**Группы ГНП 2 по волейболу**

**Тренер-преподаватель Кравалис Е.В.**

Адрес электронной почты учителя [sewsewsew@sibmail.com](mailto:sewsewsew@sibmail.com)

Домашнее задание

1) Вторник – выполнение комплекса ОФП в домашних условиях ( 2уровень )09..11.2021

2) Среда –выполнение комплекса ОФП в домашних условиях (2 уровень)10.09.2021

3)Четверг-выполнение комплекса ОФП в домашних условиях ( 2уровень )11.11.2021

4)Пятница-выполнение комплекса ОФП в домашних условиях (2 уровень)12.11.2021

Вся информация в VK

@club166296459 Волейбол Первомайская ДЮСШ,Первомайское

Тел. 89521611693

**Группы ГНП 3 по волейболу**

Адрес электронной почты учителя [sewsewsew@sibmail.com](mailto:sewsewsew@sibmail.com)

Домашнее задание

1) Вторник – выполнение комплекса ОФП в домашних условиях ( 2уровень )09..11.2021

2) Среда –выполнение комплекса ОФП в домашних условиях (2 уровень)10.11.2021

3)Четверг-выполнение комплекса ОФП в домашних условиях ( 2уровень )11.11.2021

4)Пятница-выполнение комплекса ОФП в домашних условиях (2 уровень)12.11.2021

Вся информация в VK

@club166296459 Волейбол Первомайская ДЮСШ,Первомайское

**Группы УТГ 3 по волейболу**

Адрес электронной почты учителя [sewsewsew@sibmail.com](mailto:sewsewsew@sibmail.com)

Домашнее задание

1)Понедельник – выполнение комплекса ОФП в домашних условиях ( 3уровень )08.11.2021

2)Вторник – выполнение комплекса ОФП в домашних условиях ( 3уровень )09.11.2021

3)Среда –выполнение комплекса ОФП в домашних условиях (3 уровень)10.11.2021

4)Четверг-выполнение комплекса ОФП в домашних условиях ( 3уровень )11.11.2021

5)Пятница-выполнение комплекса ОФП в домашних условиях (3 уровень)12.11.2021

Вся информация в VK

@club166296459 Волейбол Первомайская ДЮСШ,Первомайское